

# "Mit Energie zu einem langen und gesunden Leben" mit Snezana Nadj

vom 05.08. bis 09.08.2024

**Snezana**, geboren in Kroatien, lebt seit 34 Jahren in Salzburg. Seit 25 Jahren widmet sie sich der intensiven Begegnung und Arbeit mit Energie. In diesem Zeitraum hat sie viele Möglichkeiten für den Ausgleich von Energie in und um den menschlichen Körper, Geist und Seele für sich entdeckt und weiterentwickelt. Seit 20 Jahren begleitet sie auch andere Menschen auf diesem Weg.



## Warum lohnt sich an der eigenen Energie zu "arbeiten"?

Der menschliche Körper ist ein künstlerisches Wunderwerk! Und so wie jedes Kunstwerk mit der Zeit erneuert wird, um seinen guten Zustand zu erhalten und Langlebigkeit zu verlängern ist es auch erforderlich, den menschlichen Körper sowie Geist und Seele mit „energetischer Arbeit“ zu unterstützen, um ihn lange fit und gesund zu erhalten. Dafür gibt es schöne und leicht nachvollziehbare Techniken, die dies ermöglichen. In angenehmer Urlaubsatmosphäre, begleitet von Meeresluft, erfahren Sie was es bedeutet, die Kraft der eigenen Energie zu nützen! Nach wenigen Tagen sind sie völlig entspannt und werden mit einem Gefühl von Leichtigkeit nach Hause fahren!

Dein eigener Rhythmus führt dich zu deinem eigenen Lebensdesign.



BEWEGUNG - RHYTHMUS - ENTFALTUNG - DESIGN - INDIVIDUALITÄT - IDENTITÄT

## Was passiert in dieser Woche?

- Organe werden energetisch ins Gleichgewicht gebracht
- die Muskulatur wird aktiviert
- das emotionale Gleichgewicht wird wieder hergestellt
- Stress wird gesenkt

## PROGRAMM:

### Montag von 10:00 bis 12:00 Uhr – Einführung und Vortrag zum Thema Energetik durch Snezana:

Warum *energetische Schulung*? Mit welchen Techniken arbeite ich? Was bedeutet für Körper, Geist und Seele der Ausgleich unserer Energie(n)? Wie wichtig ist unsere Atmung für den Energieausgleich im Körper, damit die Energie fließen kann? Was bedeutet Meditation und warum sollte man meditieren? Wie kann man das alles verbinden und ins tägliche Leben integrieren?

### Montag bis Freitag – täglich 08:30 Uhr (ab Dienstag) und 16:30 Uhr – 45 Minuten Meditation

## Unser Angebot:

- 7 Nächtigungen inkl. der Genießer-Halbpension
- Unterbringung im Superior-Doppelzimmer mit Balkon
- Teilnahme am 2-stündigen Einführungsvortrag am Montag um 10:00 Uhr
- Teilnahme an den Meditationen laut Zeitplan

ab Euro 1.255.- pro Person  
andere Zimmerkategorie auf Anfrage

**Auf Wunsch: Snezanas energetische Massage - ca. 75 min. à Euro 120,-**  
Wir bitten um zeitgerechte Terminvereinbarung an der Wellness-Rezeption