



Liebe Gäste!



*Wir freuen uns sehr, Sie im MIRAMAR Willkommen heißen zu dürfen.*

*Der Winter in Opatija ist die ideale Zeit, um die romantische Atmosphäre in der historischen Stadt zu verspüren und die festliche Stimmung zwischen Sezessionsvillen und auf den mit weihnachtlichen Lichtern dekorierten Straßen und Plätzen zu erleben, während der Duft von heißem Tee, frischem Kaffee und aromatischer Schokolade an die wohl schönste Zeit des Jahres erinnert.*

*Der Winter in der Region steht aber auch für eine umfassende Veranstaltungsreihe, die diese Jahreszeit zu einem eindrucksvollen Erlebnis werden lässt. Dazu gehören Begegnungen mit dem Weihnachtsmann, Eislaufen am Meer, der Besuch der Weihnachtsmärkte oder romantische Spaziergänge entlang der 12 km langen Flaniermeile "LUNGOMARE" - die nach Kaiser Franz Josef I benannte Küstenpromenade - welche die Orte Volosko, Opatija, Icici, Ika und Lovran verbindet. Über die Stufen der Barterrassen hinunter, gelangen Sie direkt ans Meer zur Promenade.*

*Das frühere ABBAZIA und nunmehrige OPATIJA galt als eines der attraktivsten Reiseziele der Österreichisch-Ungarischen Monarchie. Die mondäne Hafenstadt ABBAZIA erhielt im Jahre 1889 vor allem wegen seines gesundheitsfördernden lokalen Klimas den offiziellen Status „CURORT“. Und man reiste hierher im Winter und nicht im Sommer – der guten Luft*

*wegen, die Meeresaerosole, die den Atemwegen so gut tun.*

*Mit unserem Programm möchten wir Ihnen einen Überblick über das Geschehen und die Aktivitäten im „HOTEL MIRAMAR – ADRIA RELAX RESORT IN ABBAZIA“ geben. Die Veranstaltungen und Aktivitäten in Opatija entnehmen Sie auch dem separaten Programm des Tourismusverbandes „Advent Opatija“, das an der Rezeption aufliegt.*

*Mit "nicht zu Hause und doch daheim" umschrieben Besucher zu Kaiserzeit ihr Lebensgefühl in Abbazia. Und heute freuen wir uns, wenn liebe Gäste erzählen, dass das Miramar für sie ein zweites Zuhause geworden ist. Gerade in dieser Zeit freuen wir uns ganz besonders, dass Sie sich entschlossen haben die Festtage zum Jahreswechsel und die Neujahrstage mit uns im Miramar und in Opatija zu verbringen. Dafür sagen wir Danke – es ist uns eine große Ehre, dass Sie unser Haus dafür gewählt haben.*

*Das Hotel Miramar ist bis 6.1.2025 geöffnet. Am 2.3.2025 startet die Saison 2025.*

*Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr – Zufriedenheit, Glück und Gesundheit!*



*Wir hoffen, dass Sie eine schöne Urlaubszeit am Meer verbringen werden – gerne werden wir Sie bei uns verwöhnen.*

Ihr,  
*Andreas Madejski*

Direktor Andreas Madejski  
und das Miramar-Team!



Wir haben MIRAMAR dem Anlass gemäß festlich geschmückt. Die MIRAMAR Weihnachts-krippe, ein Unikat der „Kreativ Werkstatt G & W“ aus Pörtschach in Kärnten, in mühevoller Kleinarbeit für



uns geschaffen - handgefertigt von Robert Gritschke und Christina Weiß – darf natürlich in unserer Hotelhalle auch heuer nicht fehlen

## Allgemeine Informationen

### Öffnungszeiten MIRAMAR SPA und POOLS

Wellness-Rezeption:	09:00 – 18:00
Therapien und Behandlungen:	09:00 – 18:00
<b>Sonntags:</b>	
Wellness-Rezeption:	10:00 – 18:00
Therapien und Behandlungen:	10:00 – 18:00

MEERWASSER-POOL 07:00 – 19:00

**Sauna beim Meerwasserpool: Bitte beachten Sie die Aushänge im Poolbereich!**

### SÜSSWASSER-HALLENBAD und Ruheräume (in Gästevilla 2)

SÜSSWASSER-HALLENBAD 07:00 – 20:00

**Die Panorama-Sauna** beim Süßwasserpool im Gebäude 2 ist an regnerischen Tagen am Nachmittag in Betrieb. An anderen Tagen gerne auf ANFRAGE. Bitte wenden Sie sich dazu an die Rezeption oder Wellness-Rezeption. Die **Infrarotkabine** kann jederzeit benutzt werden.

#### Wichtige INFO:

Ihre Strandtücher können Sie an der Wellness-Rezeption zwischen 08:30 und 18:00 Uhr gegen frische eintauschen. Saunatücher erhalten Sie ebenfalls dort.

**Kardio-Krafttrainingsraum** 07:00 – 19:00

## Frühstück 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl beim Frühstück im Restaurant und auf den Terrassen!

**Unser Aktivangebot** beginnt bereits früh am Morgen. **Informieren Sie sich in der Morgenpost** und **machen Sie mit - Ihrer Gesundheit zuliebe!** Ob Smovey-Walk am Lungomare, Stadtführung oder Yoga: Die Bewegungseinheiten sind für alle gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend!

## Abendessen 18:00 - 21:00

**Bitte warten Sie am Eingangsbereich des Restaurants. Wir führen Sie gerne zu dem für Sie reservierten Tisch!**

**Nutzen Sie unsere lange Abendessenszeiten, um in aller Ruhe genussvoll Ihren Urlaubstag ausklingen zu lassen!**

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Bar/Restaurant

Habsburgbar	10:00 – 24:00
À la carte Restaurant	12:00 – 16:00
Kaffee/Kuchen/Eis/Snacks	12:00 – 17:00

### REZEPTION & SISIS - HOFLADEN

Rezeption	06:00 – 22:00
Nachtportier	22:00 – 06:00

**Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152**

Sisis-Hofladen	08:00 – 20:00
----------------	---------------

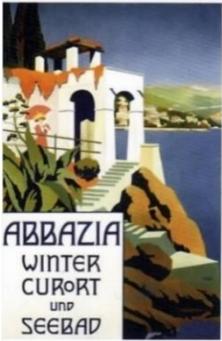
## Tipps zur Urlaubsgestaltung

Das Miramar liegt direkt am Lungomare – Opatijas berühmter Seepromenade! Über unsere Restaurant-Terrasse gelangen Sie über die Stufen direkt auf ihn hinunter und können Ihren Spaziergang entlang des Meeres beginnen. Auf einer Länge von ca. 12 km verbindet dieser Seeweg die Städte Volosko, Opatija, Ika, Ičići und Lovran. Zwischen 1889 und 1911 erbaut, führt Sie der Seeweg an den prächtigen Villen aus der Gründerzeit der k.u.k.-Kurorte Opatija und Lovran vorbei!

Ein ausgedehnter Spaziergang entlang des Lungomare „Kaiser-Franz-Joseph I.“ sollte bei keinem Urlaub in Opatija fehlen!

## Wissenswert

**Opatijas Tourismusgeschichte begann als „Wintercurort Abbazia“**



Es waren die Berichte dreier namhafter Mediziner welche die Zukunft Abbazias maßgeblich prägten. Der angesehene Münchner **Laryngologe Max Joseph Oertel**, der deutsch-österreichische **Chirurg Theodor Billroth** und **Professor Julius Glax** aus Wien waren maßgeblich dafür verantwortlich, dass Abbazia als Kurort konzipiert und ernannt wurde. Dabei waren die Mediziner von den gesundheitsfördernden Qualitäten des Küstenstreifens absolut überzeugt: Glax verbrachte ab 1885 die Wintermonate in Abbazia und verlegte im Sommer 1887 seinen Hauptwohnsitz dorthin, Auch Billroth verweilte oft in Abbazia, wo er im Jahre 1894 dann auch verstarb. Billroth, durch seine wissenschaftlichen Arbeiten und Operationstechniken weltberühmt, promotete Abbazia in zahlreichen Briefen und Veröffentlichungen. Hier einige Auszüge:

„Da bin ich nun seit einigen Tagen in dem lorbeerumkränzten Abbazia und finde es herrlich hier. Wohin soll man zu Weihnachten, zu Ostern in die Ferien reisen? Südtirol, die Riviera, Carfu, Zante\* waren mir diesmal zu weit, also versuchte ich es mit Abbazia. Ich preise mich glücklich, dass ich diesen Vorsatz ausführte.“ \*Cafu = Korfu/ Zante = Zakynthos  
 „Es bleibt eine Wonne, mitten im Winter nur aus dem Hause zu treten, um an so manchen Tagen stundenlang im hellen Sonnenschein spazieren gehen zu können“

## Information

**Eingewintert ist das 1898 gebaute Holzschiff Tornado Blue**, auf dem viele unserer Gäste schon Ausflüge unternommen haben. Vor genau 126 Jahren (1899) als Kranschiff „Jesus und Maria“ vom Stapel gelaufen, bestand seine Aufgabe zunächst im Transport von Steinen – auch jenen, mit denen zu Kaiser Franz Josefs Zeiten der Hafen von Rijeka erbaut wurde. Lange Zeit ernährte das Schiff seine Besitzer auf diese Weise, bis Fischer Aldo, Lilianas Vater, es erwarb und zum Fischerboot umrüstete.



Gemeinsam mit dem jungen Kapitän Roni, Lilis Ehemann, restaurierte Aldo das Schiff einige Jahre später erneut. Und wieder erhielt es eine neue Funktion: Es wurde zum Ausflugsschiff. Heute pflegt Roni sein Erbe mit viel Liebe und Geduld, um den Passagieren unvergessliche Erlebnisse zu ermöglichen.

**Die Tornado Blue fährt u.a. für das Adria-Relax-Resort Miramar in Opatija und bietet verschiedene Touren für 12 – 14 Personen. Dies wird sie auch wieder ab kommenden Frühling tun.**

Die Herbst- und Winterzeit müssen Roni und Lili für die intensive Pflege des Holzbootes nutzen, das ja schon fast 127 Jahre am Buckel hat. Der Motor, die gesamte Technik muss kontrolliert werden. Die Bänke werden abmontiert, geschliffen und gestrichen, ebenso wie der Boden. Dann kommt die Tornado Blue ins Trockendock in der Werft und muss auch von außen abgeschliffen, mehrmals gestrichen und lackiert werden. Eine sehr zeitaufwändige Arbeit für die beiden, aber sie tun es mit Freude, um im nächsten Jahr wieder mit einem strahlend schönen Schiff ins Meer zu stechen!

„Unser Schiff hat eine Seele; es ist für uns wie ein Familienmitglied“ meinen Roni und Lili. „Als Holzschiff braucht es besonders viel Zeit, Geld und Liebe – aber wir werden nie vergessen, was unser Vater und Schwiegervater Aldo immer gesagt hat: **Die Tornado Blue kann so lange leben, wie es Eichenholz im Wald und die Kraft fleißiger Hände gibt.**“

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Lili und Roni auf der Tornado blue im Frühling 2025!**

[www.riviera-secrets.com](http://www.riviera-secrets.com)



**Unser Adventmarkt ist täglich von 13:00 – 18:00 geöffnet!**

**Bei Regen oder Sturm bleibt er geschlossen!**

**Am 31.12.2024 & 6.01.2025 ist unser Miramar-Adventmarkt geschlossen**



## Sonntag, 29. Dezember 2024

### ➤ Fit & Vital

#### 08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Zum inneren Gleichgewicht finden Erleben Sie eine einzigartige Verbindung von Bewegung, Atmung und Entspannung – direkt an der Küste des türkisblauen Adriatischen Meeres. Yoga ist eine jahrtausendealte Gesundheitslehre und bietet Hilfestellung, die Herausforderungen des modernen Lebens, wie Stress oder Reizüberflutung auszugleichen und körperliche Beschwerden zu mildern. Meditatives Yoga ist eine Yogavariante, die den Schwerpunkt auf dem meditativen Aspekt der Praxis hat. Es werden Asanas (Positionen), Pranayama (Atmung), Meditation und Mantras genutzt um zu entspannen, bei sich anzukommen und Körper-Geist-Seele in Einklang zu bringen. Wir finden unser inneres Gleichgewicht, sowohl Lebendigkeit und Energie, als auch innere Ruhe und Konzentration werden gefördert. Der Wechsel von Spannung und Entspannung bei der Yogapraxis wirkt wohltuend auf die Organe und das Nervensystem. Unser Immunsystem wird gestärkt. Körper und Geist tanken frische Energie auf.

#### Inhalte:

#### ➤ Erlernen von Yoga Körperübungen (Asanas)

- \*Entwicklung einer besseren Körperwahrnehmung
- \*Richtige Atmung – Atemübungen (Pranayama)
- \*Tiefenentspannung
- \*Steigerung der Konzentration

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts! Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

#### Wo: Im Veranstaltungsraum II

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Fit & Vital

#### 12:00 Die Opatija Kukali besuchen den Miramar-Strand!

Die berühmten Opatija Kukali, die das ganze Jahr über die Vorteile des Badens loben, laden alle Interessierten ein, sich ihnen am Miramar Strand anzuschließen und ab 12 Uhr zu schwimmen.

Von November bis Mai propagieren die »Opatijski Kukali« das winterlichen Baden und springen dafür

regelmäßig ins kalte Nass, wo sie zumeist »Picigin« (Volleyball) spielen.

Kukali bedeutet übersetzt übrigens Möwe. Was bewirkt das Schwimmen im eiskalten Wasser, haben wir Dr. Susanj, ein von Kukali gefragt. „Die ersten paar Sekunden ist es sehr kalt, dann fühlt man sich richtig wohl und schon nach 30 Sekunden um zehn Jahre jünger. Als ich zum ersten Mal nach einem Eisbad aus dem Wasser kam, dachte ich: Wo ist Rambo? Holt ihn her, und ich werde ihn besiegen.“ Kommen Sie und machen Sie mit!

### ➤ Weihnachtsdessert-Buffer

14:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis 15:00 mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

### ➤ Fit & Vital

#### Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

15:00 Uhr Fire & Ice

16:00 Uhr Jahresrückblick

17:00 Uhr Fernweh

### ➤ Musik & Unterhaltung

20:30 Kabarettabend mit Herbert Steinböck

#### „Ho Rutsch ins 2025-er!“

Ein beschwingtes „Weihnachts / Silvester Best of!“ von und mit Herbert Steinböck in der Hotelhalle



**HEUTE** ist es wieder soweit! Der beliebte Kabarettist Herbert Steinböck, bekannt aus Film und Fernsehen (ständiges Mitglied des Rateteams bei „Was gibt es Neues“), ist wieder bei uns im Haus!

Wie doch die Zeit vergeht. Herbert Steinböck ist beeindruckt: „Jetzt ist es doch glatt schon wieder ein Jahr her, dass ich die Ehre hatte, Sie in dieser herrlichen Miramar-Aula spät-weihnachtlich und früh-silvestrig zu unterhalten. Und schon wieder geht’s aufs neue Jahr zu! Diesmal 2025... na schau ma mal, was das werden wird...“

In jedem Fall gehört das natürlich ordentlich befeiert!

Was liegt da näher, als die lässigsten Wuchteln aus Herbert Steinböcks doch schon über 30-jährigem Kabarett-schaffen auszugraben, abzustauben und neue Schenkelklopfer dazu zu packen! Es entstand ein ganz spezielles „Miramar-Spezial 2024/25“ mit alt erprobten „Hadern“ (natürlich gibt es wieder eine Legasthenie-Nachhilfestunde) und neuen Raritäten.

Seien Sie z.B. neugierig, wie ein Schweizer Dachdecker 250 kg Ziegel aus dem 6. Stock ins Erdgeschoß transportiert. Na Sie werden staunen! Und natürlich sind sie dabei, wie sich eine betrogene Ehefrau rächt! Es erwartet Sie ein fröhlich unterhaltsamer Abend voll guter Laune!

**Echt nicht versäumen! Wie stand es in der „Kronen Zeitung“: „Ein unvergesslicher Abend mit einem unvergesslichen Künstler!“**

### ➤ Musik & Unterhaltung

**Ab 21:00** Musik und Unterhaltung, Tanz und gute Stimmung in der Habsburgbar **mit der Tanzband Parapluie.**

## Montag, 30. Dezember 2024

### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger**

*Mehr über Erwachen mit Yoga können Sie im Wochenprogramm am Sonntag nachlesen.*

**Wo: Im Veranstaltungsraum II**

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler**

**Ismakogie:** Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig. Wir beginnen gemeinsam von den Zehenspitzen und arbeiten uns nach oben bis zum Gesicht. Das innere Gleichgewicht wird geschult, Fehlhaltungen verbessert, Verspannungen gelöst, Prävention wird zur Freude.

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Rijeka & Kastav entdecken

**10:00- ca. 14:00 Ausflug mit Barbara ins Zentrum von Rijeka und anschließend ein Kurzbesuch von Kastav**

Schon auf der ca. 20 minütigen Fahrt wird Ihnen Barbara viel von der wechselvollen Geschichte der Stadt Rijeka erzählen! Rijeka hat eine ereignisreiche

Geschichte und viele atemberaubende Kulturdenkmäler. In Rijeka angekommen besichtigen Sie den Hafen und die Altstadt mit dem Fisch- und Grünmarkt sowie den vielen historischen Gebäuden und Sehenswürdigkeiten. Rijekas Märkte malen ein fabenfrohes Bild der reichen regionalen Naturschätze. Was wächst in den Bergen, was an der Küste? Welche Schätze ziehen die Fischer aktuell aus der Adria? Tauchen Sie ein in das Treiben der aus dem Jahr 1885 stammenden Markthallen Rijekas. Danach spazieren Sie über den belebten Korzo, die Flaniermeile der Stadt mit seinen vielen Straßencafes, schlendern durch die engen Gassen der historischen Altstadt, sehen die barocke römisch-katholische Kathedrale (Kirche des heiligen Veit) und den beeindruckenden Schiefen Turm.

Nach der Besichtigung von Rijeka und einer Pause, geht es mit dem Bus weiter nach dem charmanten Ort Kastav. Es ist ein Ort, der unberührte Natur, reiche Vergangenheit und wunderschöne Aussicht auf die Kvarner Bucht verbindet. Die engen Gassen der Altstadt sind eine Art Open-Air- Galerie voller künstlerischem Geist, aber auch ein „Tor“ zum „grünen Meer“, jahrhundertealten Wäldern, die es umgeben.

Entdecken Sie die Umgebung von Opatija auf unseren kurzen Vormittagsausflügen! Sie werden überrascht sein, was es alles zu entdecken gibt.

**Kosten: € 45,- pro Person für Busfahrt und Reiseleitung.** Zahlbar in Bargeld bei Anmeldung an der Rezeption. Treffpunkt: in der Hotelhalle. Min. 4 Teilnehmer.

### ➤ Fit & Vital

**10:30-11:30 Workshop „Die Botschaft des Körpers - Der gestresste Rücken“ mit Dr. Gabriele Danninger**

Die Psychotherapeutin, Trainerin und ärztlich geprüften Yogalehrerin Dr. Gabriele Danninger zeigt Ihnen **ein effektives Rückentraining und Entspannungsübungen zur Lockerung muskulärer Blockaden** und zur Stärkung des Wohlbefindens



– jeder kann mitmachen und auch zu Hause weiterüben.

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Wo: Im Veranstaltungsraum II**

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Weihnachtsdessert-Buffer

**14:00** Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis **15:00** mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

### ➤ Musik & Unterhaltung

**Ab 21:00** Musik und Unterhaltung, Tanz und gute Stimmung in der Habsburgbar **mit der Tanzband Parapluie. Es darf getanzt werden.**

## Dienstag, 31. Dezember 2024

### Silvester

**Silvester-Tombola** für den guten Zweck! Das Hotel Miramar hilft auch dieses Jahr wieder. Machen Sie mit, es gibt viele kleinste, kleine, mittlere, große und sehr große und auch wertvolle Gewinne!

#### HAUPTPREIS:

- 1 **Woche** Hotel Miramar in Opatija für 2 Personen!!!
2. **PREIS:** 3 Tage Hotel Miramar in Opatija für 2 Personen
3. **PREIS:** Wertgutschein für „HUNGUEST HOTELS“ in Ungarn

Jede Losnummer kann 2 x gewinnen! Einen der zahlreichen Sachpreise und anlässlich der **HAUPTVERLOSUNG** um 23:15 unsere **3 HAUPTPREISE!**

Anwesenheit in der Habsburg-Bar erforderlich zu diesem Zeitpunkt – mit dem Los muss der Preis abgeholt werden! Wenn sich niemand meldet, wird die nächste Nummer gezogen!!!!!!

**Der Erlös der TOMBOLA-Lose geht als Spende an das Kinderkrankenhaus in Sušak „KBC Sušak“.**

1 **TOMBOLALOS** kostet € 5,-. Am 31.12. ab 9:00 an der Rezeption zu kaufen! Danke für die Unterstützung!

Am **01.01.2025** ab **09:30-11:30** und **14:00-16:00** findet die Ausgabe der Tombola Gewinne **in der Tiefgarage im Haus 2** statt!



### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA** mit Dr. Gabriele Danninger

**Mehr über Erwachen mit Yoga können Sie im Wochenprogramm am Sonntag nachlesen.**

**Wo: Im Veranstaltungsraum II**

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler**

**Ismakogie:** Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig.

**Mehr über ISMAKOGIE können Sie im Wochenprogramm am Montag nachlesen.**

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Opatija entdecken

**10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara**

**Treffpunkt:** Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei.

**ANMELDUNG an der Rezeption erbeten.**

**All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtpaziergang nicht versäumen!!!**

Sie lernen auf dem ca. 1 ½ -2 stündigen Spaziergang das historische Städtchen mit seinen versteckten Plätzen kennen. Der Ort mit seinen rund 13.000 Einwohnern ist geprägt durch eine Fülle an Architektur im Stil des Historismus. Opatija ist das bedeutendste Beispiel eines **mondänen Seebades der seinerzeitigen „österreichischen Riviera“** mit dem architektonischen Flair aus der Zeit der Donaumonarchie. Erleben Sie im Advent eine märchenhafte Atmosphäre in Opatija. Spazieren Sie durch die festlich dekorierte Stadt und erfahren Sie auf ebenso lustige wie informative Weise viel Wissenswertes zu Ihrem Urlaubsort.

**Das Programm für den Advent in Opatija finden Sie an der Rezeption!**

### ➤ Umgebung entdecken

**10:00-14:30 „Wo die Zeit stehen blieb“- Individueller Ausflug zur UNESCO Erbe in Viškovo. Wenn Sie das traditionelle Leben der Einheimischen, Ihre Bräuche und Ihre Küche kennenlernen möchten, kommen Sie mit Liliana mit. Lili organisiert jedes Jahr neue Ausflüge weil sie Ihre Gäste „auf dem Laufenden“ halten möchte. Sie fährt mit ihrem räumlichen VW Touran, so dass Sie diesen Ausflug richtig genießen können. Ohne Stress, ohne Hektik, einfach, wie unter Freunden.**



Zuerst geht es über die ehemalige Straßenbahnstrecke von Opatija nach Matulji. Matulji ist die legendäre Bahnstation der k.u.k.-Südbahngesellschaft hoch über Opatija, wo die Urlauber und **Kurgäste der Wiener High Society aus dem Zug aus Wien kommend gestiegen sind**. Es geht weiter nach Kastav. Diese Altstadt auf einem Hügel hoch über die Kvarner Bucht bietet einen **atemberaubenden Ausblick** und hat aus ihrer wechsellvollen Geschichte vieles zu erzählen.

Kastav ist schon mehr als 2000 Jahre alt, aber Lili hat dieses Jahr ein ganz neues Haus entdeckt. Es ist das „Kuća halubajskega zvončara“ (Das Haus des Glockenträgers von Halubje).

Dieses, ganz besonderes Haus wird Ihnen viele Neuigkeiten über die Region Kvarner entdecken und



Ihnen den Lust auf Karneval machen. Wie die Lili, die dieses Jahr die Auszeichnung als „Beste Fremdführerin der Region Kvarner“ bekommen hat, sagt; **eine Region soll man mit allen Sinne erleben**, organisiert sie für Sie auch ein typisches Mittagessen, das Sie sonst nicht in den Restaurants essen können. Mit einem Glas authentischer Weine aus der Gegend, dem „Belica“, schließt der Ausflug in die Vergangenheit.

*Der Preis pro Person ist Euro 65,- inkl. Fahrt, Führung, Eintritt ins Museum und Mittagessen inkl. Wein. Treffpunkt direkt an der Rezeption um 10:00. Anmeldung an der Rezeption erbeten. Teilnehmerzahl: 4 Personen.*

### ➤ Make up & Fönen

**Ab 13:00 Unser Friseur- und Beautystudio im Wellnessbereich ist bis 17:00 geöffnet.**

Zwei Friseurinnen und zwei Make up Artistinnen bieten Frisuren und Make up an.

**Bitte mit gewaschenen nassen Haaren zum Termin kommen.**

Die Preisliste liegt auf der Wellnessrezeption auf (Die Frisur und Make-up-Buchungen sind auf Zimmer buchbar)



**Frühzeitige Terminvereinbarung an der Wellness-Rezeption erbeten.**

### ➤ Weihnachtsdessert-Buffer

**14:00** Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis **15:00** mit einer

kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

## Silvester im Miramar

**18:30** Festlicher Silvesterempfang auf den Barterrassen mit Direktor Andreas Madejski

**19:00 Galadinner in unseren Restaurants** – wir bitten alle Gäste gleich nach dem Empfang zu unserem Galadiner. Vielen Dank.

**Anschließend Tanzmusik und Unterhaltung mit der Tanzband Parapluie!**



**Ab 21:30** Machen Sie mit...im Weinkeller der Habsburgbar **JAMES BOND-Foto-Corner & 360 Grad Video-Booth (Foto 360)**

**23:15 Tombola** – die Hauptpreise werden **gezogen** u.a. eine Woche Aufenthalt im Hotel Miramar in Opatija im Jahr 2025 zu gewinnen!

**00:00 Prosit Neujahr!** Feuerwerk, Mitternachtswalzer auf den Terrassen vor der Habsburg Bar – wir begrüßen das neue Jahr!

**00:30 Neujahrsbuffet** mit Hummer, Austern und vielen Spezialitäten anschl. weiterhin Tanz und Unterhaltung mit der Tanzband Parapluie.

**NEHMEN SIE AUCH EINE JACKE ODER MANTEL MIT INS RESTAURANT, DAMIT SIE AUCH AUF UNSEREN TERRASSEN DEM PROGRAMM FOLGEN KÖNNEN BZW. AUCH ÜBER DEN GARTEN IN DIE HOTELHALLE GEHEN KÖNNEN. DIE GARDEROBE BEFINDET SICH IM VORRAUM vor dem HALLENBAD – hier gibt es ausreichend Kleiderständer und Kleiderbügel.**

*Frohes Neues Jahr*

Unser Fotograf **Daniel Heim** ist für Sie zwischen **18:00-19:00** in der Hotelhalle unterwegs. Sie wollen schöne Augenblicke für Sie festhalten! Gerne werden sie auch persönliche Wunschfotos von Ihnen machen. Bitte wenden Sie sich einfach an den Fotografen und sprechen Sie sie an! Die Bilder werden Sie nach dem 2. Jänner 2025 per Mail mit dem dazugehörigen Link zum Download erhalten. Es werden alle Bilder unter dem Link angeboten und Sie können sich dann Ihre Bilder herunterladen.

#### VERÖFFENTLICHUNG DER FOTOS

Bei den einzelnen Höhepunkten des Abends, wird unser Hotel-Fotograf natürlich auch dabei sein und Aufnahmen machen. Wir möchten unserer treuen Fangemeinde im Internet (Facebook, Google +, Instagram und wie sie alle heißen) die Feststimmung und die Unterhaltungsmöglichkeiten im Hotel Miramar zeigen und sie auch zu Hause teilhaben lassen. **Wenn Sie dies nicht möchten, bitte um Information.** Ansonsten gehen wir davon aus, dass Sie mit der Veröffentlichung einverstanden sind.



*Danke!*

## Mittwoch, 1. Januar 2025 Neujahrstag

### Ab 8:00 Frühstücksbuffet – heute verlängert bis 12:00

Ausgabe der Tombola-Sachpreise in der Garage -2  
in der Gästevilla 2 zu folgenden Zeiten:

**09:30 – 11:30 und 14:00 – 16:00.**

**Keine Abholung am Silvesterabend.**

#### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler**

**Ismakogie:** Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig. **Mehr über ISMAKOGIE können Sie im Wochenprogramm am Montag nachlesen.**

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I  
Teilnahme kostenfrei.

#### ➤ Weihnachtsdessert-Buffer

**14:00** Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis **15:00** mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

## Trsat Advent entdecken

### 15:00- ca. 18:00 Ausflug zum festlich geschmückten Burgberg - Gradine-Trsat, oberhalb von Rijeka

Eine einmalige Beleuchtung am Trsat – 100.000 Lichter lassen den Burgberg oberhalb von Rijeka erstrahlen. Winter, Weihnachts- und Neujahrstimmung mit besonderem Flair. Barbara wird Sie zu diesem Ausflug begleiten und Ihnen auch das Kloster und die Kirche am Trsat zeigen. Die Kirche und das Franziskaner - kloster Trsat in Rijeka sind der Muttergottes Maria geweiht. Die Kirche stammt aus dem 14. Jahrhundert. Vor dem Heiligtum kniet eine monumentale Statue von Papst Johannes Paul II, der Trsat besuchte.



Anmeldung zum Ausflug an der Rezeption bis spätestens 12:00 am Tag des Ausflugs. Rückkehr bis ca. 18:00. Treffpunkt: Hotelhalle um 15h00. **Kosten: Euro 29,- pro Person für Busfahrt und Reiseleitung.** Min. 4 Teilnehmer.

**ACHTUNG:** Es wird nur bei trockenem Wetter gefahren. Bei zu regnerischem oder stürmischem Wetter wird der Ausflug abgesagt – leichter Regen ist nicht störend.

#### ➤ Musik & Unterhaltung

**Ab 21:00** Musik und Unterhaltung, Tanz und gute Stimmung in der Habsburgbar **mit der Tanzband Parapluie. Es darf getanzt werden.**

## Donnerstag, 2. Januar 2025

#### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA** mit Dr. Gabriele Danninger

**Mehr über Erwachen mit Yoga können Sie im Wochenprogramm am Sonntag nachlesen.**

**Wo:** Im Veranstaltungsraum II  
Teilnahme kostenfrei.

#### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler**

**Ismakogie:** Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig.

**Mehr über ISMAKOGIE können Sie im Wochenprogramm am Montag nachlesen.**

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Fit & Vital

**10:30-11:30 Workshop „Die Botschaft des Körpers - Der gestresste Rücken“ mit Dr.**

**Gabriele Danninger**

Die Psychotherapeutin, Trainerin und ärztlich geprüften Yogalehrerin Dr. Gabriele Danninger zeigt Ihnen **ein effektives Rückentraining und Entspannungsübungen zur Lockerung muskulärer Blockaden** und zur Stärkung des Wohlbefindens – jeder kann mitmachen und auch zu Hause weiterüben.

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Wo: Im Veranstaltungsraum II**

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Umgebung entdecken

**10:30-13:30 Gemütliche Wanderung über den Carmen Sylva Waldweg oberhalb von Opatija mit Barbara.**

Wenn Sie durch einen der schönsten Lorbeer-Wälder an unserer Riviera wandern möchten, kommen Sie einfach mit: Barbara erzählt Ihnen die interessante und romantische Geschichte, wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten rumänischen Königin Carmen Sylva benannt wurde. Im Wald wird nicht nur spaziert, sondern auch erzählt, gelesen, entspannt und der Ausblick genossen. Entdecken Sie zum Lungomare auch diese weniger bekannte Waldpromenade.



Treffpunkt ist um 10:30 in der Hotelhalle. Alle Gäste fahren mit dem BUS zur Waldpromenade. Sie werden bis Pobri gefahren, ca.140 m ü.M., zum Einstieg auf die Carmen Sylva-Promenade.

Der Preis pro Person beträgt Euro 10,- und wird bei der Anmeldung an der Rezeption entrichtet. Bequemes Schuhwerk und Kleidung. Nach Wunsch können Sie Nordic Walking Stöcke kostenfrei an der Rezeption ausborgen. Die Wanderung ist nicht allzu schwierig – es werden ca. 6 km marschiert – rutschfestes Schuhwerk ist dennoch empfehlenswert.

**ACHTUNG:** Es wird nur bei trockenem Wetter spaziert, bei regnerischem Wetter wird die Wanderung abgesagt

### ➤ Weihnachtsdessert-Buffer

**14:00** Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis **15:00** mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

### ➤ Fit & Vital

**Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Herbert Wippel in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool**

Die genauen Aufgusszeiten und themen entnehmen Sie bitte auch den Anschlägen vor dem Poolbereich. Bitte ein paar Minuten vor Beginn der Aufgüsse eintreffen!

### ➤ Welcome-Glühwein

**Ab 17:30 Welcome-Glühwein** am Adventmarkt. Direktor Andreas Madejski lädt zu einem Welcome-Glühwein oder alkoholfreien Punsch am Adventmarkt auf die Habsburgbar-Terrassen und heißt unsere Gäste Willkommen. *Nur bei trockenem, windstillen Wetter – ansonsten Treffpunkt in der Habsburgbar zum Glühwein.*

### ➤ Musik & Unterhaltung

**Ab 18:30** unterhalten die **Pešekani-Musiker** während des Abendessens und danach in der Habsburgbar.

## Freitag, 3. Januar 2025

### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA** mit Dr. Gabriele Danninger

***Mehr über Erwachen mit Yoga können Sie im Wochenprogramm am Sonntag nachlesen.***

**Wo: Im Veranstaltungsraum II**

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler**

**Ismakogie:** Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig. ***Mehr über ISMAKOGIE können Sie im Wochenprogramm am Montag nachlesen.***

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Opatija entdecken

**10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara**

**Treffpunkt:** Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei.

**ANMELDUNG an der Rezeption erbeten.**

**All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtpaziergang nicht versäumen!!!**

**Das Programm für den Advent in Opatija finden Sie an der Rezeption!**

### ➤ Fit & Vital

**10:30-11:30 Workshop „Die 5 Säulen der Gesundheit“ mit Dr. Gabriele Danninger**

Bewegung, Entspannung, Ernährung, Umfeld und Bewusstsein sind wertvolle Pfeiler für ein gesundes glückliches und sinnerfülltes Leben. Entdecken Sie Ihre persönlichen Kraftquellen:

- Bewegung: Gesundheitstraining – Körperübungen für jeden Tag zur Steigerung der Vitalität
- Entspannung: Die innere Mitte finden – locker lassen, Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung
- Ernährung: Gewohnheiten und Nahrung - Esskultur mit Genuss
- Umfeld: Spüren, was wir wirklich brauchen: Kraftquellen und Tankstellen im Alltag
- Bewusstsein: Selbsthilfeprogramm für gesteigertes Wohlbefinden

*Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.*

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum II



### ➤ Weihnachtsdessert-Buffer

**14:00** Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis **15:00** mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

### ➤ Fit & Vital

**Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Herbert Wippel in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool**

Die genauen Aufgusszeiten und Themen entnehmen Sie bitte auch den Anschlägen vor dem Poolbereich. Bitte ein paar Minuten vor Beginn der Aufgüsse eintreffen!

### ➤ Musik & Unterhaltung

**Ab 19:00 Kvarner Abend mit den Sängern der „Klapa-Opatija“, die mit traditionellen kroatischen**

Liedern den Abend im Restaurant oder in der Habsburgbar umrahmen.

### ➤ Musik & Kultur

**20:30 - 1. MIRAMAR NEUJAHRSKONZERT** mit **Mitgliedern der Wiener Philharmoniker** unter der Leitung von Professor Peter Wächter in der Miramar – Hotelhalle.



## Samstag, 4. Januar 2025

### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger**

**Mehr über Erwachen mit Yoga können Sie im Wochenprogramm am Sonntag nachlesen.**

**Wo:** Im Veranstaltungsraum II

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Fit & Vital

**08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler**

**Ismakogie:** Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig. Wir beginnen gemeinsam von den Zehenspitzen und arbeiten uns nach oben bis zum Gesicht. Das innere Gleichgewicht wird geschult, Fehlhaltungen verbessert, Verspannungen gelöst, Prävention wird zur Freude.

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

Teilnahme kostenfrei.

### ➤ Umgebung entdecken

**10:00-14:30 „Wo die Zeit stehen blieb“- Individueller Ausflug zur UNESCO Erbe in Viškovo. Wenn Sie das traditionelle Leben der Einheimischen, Ihre Bräuche und Ihre Küche kennenlernen möchten, kommen Sie mit Liliana mit.** Lili organisiert jedes Jahr neue Ausflüge weil sie Ihre Gäste „auf dem Laufenden“ halten möchte. Sie fährt mit ihrem räumlichen VW Touran, so dass Sie diesen Ausflug richtig genießen können. Ohne Stress, ohne Hektik, einfach, wie unter Freunden.



Zuerst geht es über die ehemalige Straßenbahnstrecke von Opatija nach Matulji. Matulji ist die legendäre Bahnstation der k.u.k.-Südbahngesellschaft hoch über Opatija, wo die Urlauber und **Kurgäste der Wiener High Society aus dem Zug aus Wien kommend gestiegen sind**. Es geht weiter nach Kastav. Diese

Altstadt auf einem Hügel hoch über die Kvarner Bucht bietet einen **atemberaubenden Ausblick** und hat aus ihrer wechselvollen Geschichte vieles zu erzählen.

Kastav ist schon mehr als 2000 Jahre alt, aber Lili hat dieses Jahr ein ganz neues Haus entdeckt. Es ist das „Kuća halubajškega zvončara“ (Das Haus des Glockenträgers von Halubje). Dieses, ganz besonderes Haus wird Ihnen viele Neuigkeiten über die Region Kvarner entdecken und Ihnen den Lust auf Karneval machen. Wie die Lili, die dieses Jahr die Auszeichnung als „Beste Fremdführerin der Region Kvarner“ bekommen hat, sagt; **eine Region soll man mit allen Sinne erleben**, organisiert sie für Sie auch ein typisches Mittagessen, das Sie sonst nicht in den Restaurants essen können. Mit einem Glas authentischer Weine aus der Gegend, dem „Belica“, schließt der Ausflug in die Vergangenheit.

*Der Preis pro Person ist Euro 65,- inkl. Fahrt, Führung, Eintritt ins Museum und Mittagessen inkl. Wein. Treffpunkt direkt an der Rezeption um 10:00. Anmeldung an der Rezeption erbeten. Teilnehmerzahl: 4 Personen.*



### ➤ **Weihnachtsdessert-Buffer**

**14:00** Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis **15:00** mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

### ➤ **Trsat Advent entdecken**

**15:00- ca. 18:00 Ausflug zum festlich geschmückten Burgberg - Gradine-Trsat, oberhalb von Rijeka**

Eine einmalige Beleuchtung am Trsat – 100.000 Lichter lassen den Burgberg oberhalb von Rijeka erstrahlen. Winter, Weihnachts- und



Neujahrstimmung mit besonderem Flair. Barbara wird Sie zu diesem Ausflug begleiten und Ihnen auch das Kloster und die Kirche am Trsat zeigen. Die Kirche und das Franziskaner - kloster Trsat in Rijeka sind der Muttergottes Maria geweiht. Die Kirche stammt aus dem 14.

Jahrhundert. Vor dem Heiligtum kniet eine monumentale Statue von Papst Johannes Paul II, der Trsat besuchte.

Anmeldung zum Ausflug an der Rezeption bis spätestens 12:00 am Tag des Ausflugs. Rückkehr bis ca. 18:00. Treffpunkt: Hotelhalle um 15h00. **Kosten: Euro 29,- pro Person für Busfahrt und Reiseleitung.** Min. 4 Teilnehmer.

**ACHTUNG: Es wird nur bei trockenem Wetter gefahren. Bei zu regnerischem oder stürmischen Wetter wird der Ausflug abgesagt – leichter Regen ist nicht störend.**

### ➤ **Fit & Vital**

**Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Herbert Wippel in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool**

Die genauen Aufgusszeiten und themen entnehmen Sie bitte auch den Anschlägen vor dem Poolbereich. Bitte ein paar Minuten vor Beginn der Aufgüsse eintreffen!

### ➤ **Musik & Unterhaltung**

**Ab 20:00 Tanzmusik in der Habsbugbar** oder auf den Terrassen am Meer **mit dem Duo Valušek**. Es darf getanzt werden!

### ➤ **Musik & Kultur**

**20:30 – 2. MIRAMAR NEUJAHRSKONZERT** mit **Mitgliedern der Wiener Philharmoniker** unter der Leitung von Professor Peter Wächter in der Miramar – Hotelhalle.

## Sonntag, 5. Januar 2025

### ➤ Weihnachtsdessert-Bufferet

**14:00** Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir bis **15:00** mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Dessertspeisen vom Buffet – Mittags-Dessertsbuffet in der Habsburgbar.

### ➤ Musik & Unterhaltung

**Ab 20:30** Das **TRIO Candy** sorgt für Stimmung und gute Laune auf der Showbühne der Habsburgbar.

## Sonntag, 6. Januar 2025

### Heilige drei Könige

Heute schließen wir das Hotel für die Winterpause bis zum 2.3.2025.

**Erweitertes Frühstücksbuffet bis 12:00.**

Kein Mittagessen. Der Wellnessbereich (keine Behandlungen) ist bis 12:00 geöffnet. Die Zimmer können bis 12:00 benutzt werden.

## VORSCHAU auf 2025

Vom 6.1. bis 2.3.2025 haben wir im Miramar Winterpause. Die Reservierung erreichen Sie natürlich auch in dieser Zeit von Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 telefonisch und per Mail.

Wie wäre es mit Frühlingstagen am Meer?

Wir verschenken zum Auftakt der Saison und auch im Herbst Urlaubstage!

**Die Saison 2025 eröffnen wir am 2.3.2025 und wir werden auch im nächsten Jahr durchgehend bis 6.1.2026 geöffnet haben.**

**4 Nächtigungen zum Preis von 3!  
Pro Person ab Euro 465,-  
Im Superior-Doppelzimmer mit  
Balkon**

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im  
Miramar!**

## Danke für Ihre Bewertung!

*Liebe Gäste!*

Wir bedanken uns, dass Sie Ihre wertvollen Urlaubstage bei uns verbringen. Wir sind stets bemüht Ihre Erwartungen zu erfüllen und hoffen, dass wir sie dieses Mal sogar übertreffen!

Wir würden uns sehr über eine Bewertung freuen! Lassen Sie uns wissen, wie gut es Ihnen bei uns gefällt und was Sie an unserem Wellness-Resort besonders lieben!



**HolidayCheck**

